

## FAIRE LE POINT SUR MES QUALITES ET MES DEFAUTS

L'objectif de cet exercice est de vous permettre de prendre conscience de vos qualités et de vos défauts afin de valoriser vos atouts et d'améliorer vos points faibles. Remplissez cette grille puis faites la remplir par un proche qui vous connaît bien et comparez : cela peut donner des résultats surprenants !

	+	-		+	-
Adaptation			Inquiétude		
Capacité à convaincre			Maîtrise de soi		
Combativité			Capacité à prévoir		
Confiance en soi			Modestie		
Fatalisme			Obstination		
Maniaquerie			Concentration		
Rapidité			Sens des priorités		
Sens des priorités			Souplesse		
Timidité			Curiosité		
Dynamisme			Anxiété		
Equilibre			Disponibilité		
Esprit d'analyse			Fiabilité		
Goût de la communication			Agressivité		
Maturité			Franchise		
Prévoyance			Insolence		
Régularité			Autorité		
Rigueur			Discrétion		
Irresponsabilité			Individualisme		
Sens de l'initiative			Esprit d'équipe		
Sociabilité			Persévérance		
Ambition			Irritabilité		
Créativité			Refus de l'autorité		
Autonomie			Rigidité		
Diplomatie			Susceptibilité		
Extraversion			Laxisme		
Flexibilité			Démotivation		
Indépendance			Intolérance		
Influçabilité			incompréhension		
Désorganisation			Enthousiasme		