

SE PRESENTER EN 3 MINUTES

Pour communiquer sur son parcours professionnel, il est essentiel de savoir se présenter de manière simple et brève à l'oral.

Entraînez-vous à vous présenter en 3 minutes, sans rentrer dans les détails, en utilisant quelques idées clés pour décrire votre projet. Orientez votre discours sur vos points forts. L'objectif pour le recruteur est de vérifier votre confiance en vous, votre expression orale et votre capacité à entrer en contact avec autrui. Votre objectif est de séduire, de convaincre et de rassurer le recruteur.

	OBJECTIFS	ARGUMENTAIRE
Ce que je suis ?	<p>Lors de l'entretien, la concurrence est réelle. Votre interlocuteur sera sensible à la structuration et à la cohérence de votre discours.</p> <p>A la fin de votre présentation, ajoutez quelques éléments sur vos loisirs pour montrer que votre vie n'est pas uniquement centrée sur le travail.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Mentionnez votre formation ; – Evoquez vos éventuelles expériences en entreprise (stage, job d'été,...) ou extra-professionnelles (bénévolat, association,...) ; – Donnez 2 ou 3 traits de votre personnalité ; – Citez 1 ou 2 centres d'intérêts réels.
Ce que je veux faire ?	<p>Des mots clés tel que <i>envie, moteur, désir, volonté, intérêt, satisfaction</i> pourront traduire votre motivation.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Développez votre projet en vous insistant sur vos motivations.
Pourquoi je saurais le faire ?	<p>Rien ne remplace un exemple !</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Illustrez vos compétences par 1 ou 2 exemples qui appuieront vos affirmations.
Pourquoi je vous ai choisi ?	<p>Pensez à vous démarquer en orientant votre discours sur les besoins de l'entreprise. Ainsi, vous montrerez à votre interlocuteur que vous connaissez son environnement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Rassurer votre interlocuteur en lui montrant que votre profil est en adéquation avec le besoin du poste à pourvoir.

Le BAIP vous propose des ateliers de préparation à l'entretien tout au long de l'année. N'hésitez pas à prendre contact.